

## Programme de formation

N° SST-1001

### « Devenir Acteur Sauveteur Secouriste du Travail »

#### Objectifs pédagogiques :

- ◆ Intervenir face à une situation d'accident du travail
- ◆ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

#### Programme détaillé :

##### 1<sup>ère</sup> demi-journée :

- Tour de table de début de stage
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Observer une situation dangereuse
- Analyser une situation dangereuse

##### Pause

- Les acteurs de la prévention
- Les moyens de communication de l'entreprise
- Remonter l'information
- Proposer des mesures de prévention des risques professionnels
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Le cadre juridique du SST
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Les limites d'intervention du SST

##### 2<sup>ème</sup> demi-journée

- Protéger de façon adaptée
- Examiner : Saignement abondant / La victime s'étouffe / La victime ne répond pas / La victime ne respire pas

## *Pause*

- L'alerte
- Secourir : La victime saigne abondamment

## *3<sup>ème</sup> demi-journée*

- Rappel et mise en situation de la 2<sup>ème</sup> demi-journée
- Secourir : La victime s'étouffe

## *Pause*

- Secourir : La victime se plaint d'un malaise / La victime se plaint d'une brûlure / La victime se plaint d'une plaie simple ou d'une douleur empêchant certains mouvements

## *4<sup>ème</sup> demi-journée*

- Rappel et mise en situation de la 3<sup>ème</sup> demi-journée
- Secourir : La victime ne répond pas mais respire / La victime ne répond pas et ne respire pas

## *Pause*

- Épreuves certificatives
- Tour de table de fin de stage

## *Fin de formation*

---

**Durée totale de la formation :**  
14 heures en présentiel / 2 jours

---

## **Prérequis :**

Aucun pré-requis

## Moyens et techniques pédagogiques :

Outils pédagogiques :

- ◆ Plan d'intervention SST
- ◆ Plan d'action prévention SST

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Maquillage
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés
- ◆ Gilet heimlich

- ◆ Matériel de protection COVID
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort

Support :

- ◆ PPT OFSIP

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- ◆ Diverses documentations

À l'issue de la formation, les participants seront invités à rejoindre une DROPOBOX où tous les documents INRS liés aux acteurs SST seront disponibles et actualisés fréquemment.

---

## Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours

En cas de futurs stagiaires en situation de handicap ou présentant toutes autres difficultés, merci de contacter le référent handicap à l'adresse mail :

**Contact@ofsip.fr**

## Certification :

Tous les participants seront évalués sur des épreuves pratiques. À l'issue de la formation, chaque participant répondant aux exigences de la grille d'évaluation recevra un certificat « Acteur Sauveteur Secouriste du Travail » d'une validité de 2 années.

À l'issue des 2 années de validité, le stagiaire devra réaliser une formation « Maintien et Actualisation des Compétences » d'une durée de 07 heures afin de renouveler son certificat (voir catalogue OFSIP).

---

### Prochaines sessions :

- ◆ Du 04 au 05 janvier 2022
- ◆ Du 01 au 20 février 2022

---

### À ce jour :

- 473 personnes ont participé à la formation
- 92 % de personnes ont réussi la formation
- X personnes recommandent notre organisme de formation