

Programme de formation

« Gestes de premiers secours »

Objectifs pédagogiques :

- ◆ Être capable de protéger une zone d'accident
- ◆ Être capable de porter secours à une victime

Programme détaillé :

1^{ère} demi-journée

- Tour de table de début de stage / Rappel des règles sanitaires
- Comportement face à un accident
- Examiner : Saignement abondant / La victime s'étouffe

Pause

- Examiner : La victime ne répond pas (Libération des voies aériennes) / La victime ne respire pas

Mise en situation

- L'alerte

2^{ème} demi-journée

- Secourir : La victime saigne abondamment

Mise en situation

- Secourir : La victime s'étouffe

Mise en situation

Pause

- Secourir : La victime se plaint d'un malaise

Mise en situation

- Secourir : La victime se plaint de brûlure

Mise en situation

3^{ème} demi-journée :

- Secourir : La victime se plaint d'une plaie

- Les pansements et bandages
Mise en situation

Pause

- Secourir : La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Le retrait du casque

Mise en situation générale

4^{ème} demi-journée

- Secourir : La victime ne répond pas mais respire

Pause

- La victime ne répond pas et ne respire pas (Réanimation cardio-pulmonaire + DEA)
- Épreuves certificatives
- Tour de table de fin de stage

Fin de formation

Durée totale de la formation :
16 heures en présentiel / 2 jours

Prérequis :

Aucun pré-requis

Moyens et techniques pédagogiques :

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Maquillage
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés

- ◆ Casques
- ◆ Pansements
- ◆ Bandes
- ◆ Triangles

- ◆ Matériel de protection COVID
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort

Support :

- ◆ PPT

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Brochure de premiers secours

Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours

En cas de futurs stagiaires en situation de handicap ou présentant toutes autres difficultés, merci de contacter le référent handicap à l'adresse mail : Contact@ofsip.fr

Évaluation :

Évaluation continue

À ce jour :

- 530 personnes ont participé à la formation
- 97 % de personnes ont réussi la formation