

Programme de formation

N° GEP-14001

« Formation aux gestes et postures »

Objectifs pédagogiques :

- Connaître l'appareil locomoteur et ses limites
 - Connaître les principes d'économie d'efforts
 - Manipuler les moyens d'aide à la manutention mis à disposition par l'entreprise
-

Programme détaillé :

1^{ère} demi-journée

- Tour de table de début de stage
- Les bases de prévention : Définition / enjeux / principes / acteurs de l'entreprise et hors entreprise

Pause

- Les outils d'analyse de situation de travail : ITaAMaMi / QQOCQP
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- L'observation globale d'une situation d'accident de travail
- L'activité de l'homme au travail

2^{ème} demi-journée

- L'analyse d'une situation de travail :
 - Observer la situation de travail
 - Décrire la situation de travail
 - Identifier et caractériser les risques potentiels
 - Définir les causes d'exposition
- Proposer une piste d'amélioration
- Les moyens et outils de communications existants
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort ainsi que les équipements

Pause

- Cas concret en s'appuyant sur des situations de travail de l'entreprise
- Bilan de fin de stage

Fin de formation

Durée totale de la formation :

07 heures en présentiel / 1 jours

Prérequis :

Aucun pré-requis

Moyens et techniques pédagogiques :

Outils pédagogiques :

- ◆ Documentation INRS

Matériel pédagogique :

- ◆ Matériel de protection COVID
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort
- ◆ Caisses avec et sans poignets
- ◆ Moyen d'aide à la manutention
- ◆ Vidéoprojecteur
- ◆ Ordinateur

Support :

- ◆ Déroulé pédagogique
- ◆ Documentation INRS

À l'issu de la formation, les participants seront invités à rejoindre une DROPBOX où tous les documents liés aux gestes et postures seront disponibles et actualisés fréquemment.

Public concerné :

Tout salariés dont l'entreprise a initié une démarche de prévention

En cas de futurs stagiaires en situation de handicap ou présentant toutes autres difficultés, merci de contacter le référent handicap à : Contact@ofsip.fr

Évaluation :

Évaluation continue

À ce jour :

- 270 personnes ont participé à la formation
- 100 % de personnes ont réussis la formation