

Programme de formation

N° MACPRAP-7001

« Maintien et Actualisation des Acquis de l'Acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique »

Objectifs pédagogiques :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Programme détaillé :

1^{ère} demi-journée

- Tour de table de début de stage
- Les bases de prévention : Définition / enjeux / principes / acteurs de l'entreprise et hors entreprise

Pause

- Les outils d'analyse de situation de travail : ITaAMaMi / QQOCQP
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- L'observation globale d'une situation d'accident de travail
- L'activité de l'homme au travail
- L'analyse d'une situation de travail :
 - Observer la situation de travail
 - Décrire la situation de travail
 - Identifier et caractériser les risques potentiels
 - Définir les causes d'exposition

2^{ème} demi-journée

- Proposer une piste d'amélioration
- Les moyens et outils de communications existants
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort ainsi que les équipements

Pause

- Cas concret en s'appuyant sur des cas concrets de l'entreprise
- Certification
- Bilan de fin de stage

Fin de formation

Durée totale de la formation :
07 heures en présentiel / 1 jours

Prérequis :

Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP IBC

Moyens et techniques pédagogiques :

Outils pédagogiques :

- ◆ Documentation INRS

Matériel pédagogique :

- ◆ Matériel de protection COVID
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort
- ◆ Caisses avec et sans poignets
- ◆ Moyen d'aide à la manutention
- ◆ Vidéoprojecteur
- ◆ Ordinateur

Support :

- ◆ Déroulé pédagogique répondant aux exigences de la CARSAT Grand-Est
- ◆ Documentation INRS

À l'issue de la formation, les participants seront invités à rejoindre une DROPBOX où tous les documents INRS liés à la PRAP IBC seront disponibles et actualisés fréquemment.

Public concerné :

Tout salariés des secteurs de l'industrie, bureautique, commerce dont l'entreprise a initié une démarche de prévention

En cas de futurs stagiaires en situation de handicap ou présentant toutes autres difficultés, merci de contacter le référent handicap à : Contact@ofsip.fr

Nombre de stagiaires :

Pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est limité à 10 par groupe.

Certification :

Tous les participants seront évalués selon la grille de certification « MAC PRAP » de l'INRS.

À l'issue de la formation, chaque participant répondant aux exigences de la grille certificative se verra renouveler son certificat « Acteur PRAP » pour une durée de 2 années.

À ce jour :

- 136 personnes ont participé à la formation
- 84 % de personnes ont réussis la formation