

## Programme de formation

N° MACSST-2001

### « Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail »

#### *Objectifs pédagogiques :*

- ◆ Intervenir face à une situation d'accident du travail
- ◆ Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

#### **Programme détaillé :**

##### *1<sup>ère</sup> demi-journée*

- Tour de table de début de stage
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger de façon adaptée

##### *Pause*

- Examiner : Saignement abondant / La victime s'étouffe / La victime ne répond pas / La victime ne respire pas
- L'alerte
- Secourir : La victime saigne abondamment
- Secourir : La victime s'étouffe

- Secourir : La victime se plaint d'un malaise / La victime se plaint d'une brûlure / La victime se plaint d'une plaie simple ou d'une douleur empêchant certains mouvements

## *2<sup>ème</sup> demi-journée :*

- Secourir : La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## *Pause*

- Épreuves certificatives / Cas concrets
- Tour de table de fin de stage

## *Fin de formation*

---

**Durée totale de la formation :**  
07 heures en présentiel / 1 jours

---

## **Prérequis :**

Disposer du certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail »

---

## **Moyens et techniques pédagogiques :**

Outils pédagogiques :

- ◆ Plan d'intervention SST
- ◆ Plan d'action prévention SST

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Maquillage
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés
- ◆ Matériel de protection COVID

- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort

Support :

- ◆ PPT OFSIP

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- ◆ Diverses documentations

À l'issu de la formation, les participants seront invités à rejoindre une DROPBOX où tous les documents INRS liés aux acteurs SST seront disponibles et actualisés fréquemment.

---

### Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours

En cas de futurs stagiaires en situation de handicap ou présentant toutes autres difficultés, merci de contacter le référent handicap à : [Contact@ofsip.fr](mailto:Contact@ofsip.fr)

---

### Certification :

Tous les participants seront évalués sur les épreuves pratiques. À l'issu de la formation, chaque participant répondant aux exigences de la grille d'évaluation rse verra remettre un certificat de renouvellement « Acteur Sauveteur Secouriste du Travail » d'une validité de 2 années.

---

À ce jour :

- 540 personnes ont participés à la formation
- 89 % de personnes ont réussis la formation